

Talleres de YOGA IYENGAR®

YOGA ESTUDIO - YOGA IYENGAR® GRANADA CENTRO



Viernes (10-05-19) / Sábado (11-05-19) / Domingo (12-05-19)

Taller de Yoga Iyengar® con

Mary Obendorfer y Eddy Marks

El Camino a La Luz

Programa

Viernes 10 de mayo:

12:00h - 15:00h

Asana

Cimientos desconocidos del Yoga Iyengar® I

17:00h - 19:00h

Asana

De Tamas a Rajas

19:15h - 20:15h

**Conferencia sobre Filosofía del Yoga
(Entrada libre)**

Sábado 11 de mayo:

10:00h - 11:30h

Pranayama

11:45h - 14:15h

Asana

Volar en el Yoga Iyengar®

16:00h - 18:00h

Asana

Cimientos desconocidos del Yoga Iyengar® II

Domingo 12 de mayo:

9:00h - 11:00h

Pranayama y Asanas Pasivas

11:00h - 12:00h

Intervalo y té

12:00h - 15:00h

Asana

Suavizando la Espalda

Inversión

270 € Curso completo (250 € si lo Ingresas antes del 30 de Abril de 2019)

Un día: 95 €

Ingresar, por favor, a nombre de:

Eladía Martínez,

en: **ES69 0019 0484 52 40100 49 114**

Información y contacto:

Eladía, **652 519 313**

**Abierto plazo de inscripción
¡Plazas limitadas!**

Inglés con traducción simultánea

Mary Obendorfer y Eddy Marks

Mary y Eddy son los dueños y directores del Centro de Yoga Iyengar® de San Diego, California, desde 1997, (el más antiguo del sur de California). Son profesores certificados de alto nivel.

Han estudiado con la familia Iyengar en Pune, India, en multitud de ocasiones, incluso han residido allí durante casi dos años. Son representantes fieles de las enseñanzas del Yoga Iyengar® a nivel internacional.

Son formadores de profesores y enseñan yoga por todo el mundo, agradeciendo y reconociendo la influencia de BKS Iyengar en su práctica de yoga y en su enseñanza y le muestran su gratitud por su esfuerzo en inspirar la vida de muchas personas y por ser un modelo superlativo de vivir la vida ejemplarmente.

www.sandiegoyoga.com

www.yogaestudiogranada.com